

# MOHAMMED AMARI

## CHAUFFEUR PL/SPL



### CONTACT

17 RUE GAVEAU  
NUMERO 3  
34500 BEZIERS  
imadamari@hotmail.fr  
0782812639



### PERMIS

B - Véhicule léger  
C - Poids lourd  
CE - Poids lourd + remorque  
(= EC)



### LANGUES

**Anglais** : Débutant

**Espagnol** : Intermédiaire

**Arabe** : Courant

**Portugais** : Débutant



### COMPÉTENCES

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Formation Continue Obligatoire (FCO)

Gestes et postures de manutention

Livrer une commande

Méthodes de plan de tournée

Organiser ou contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule

Techniques d'arrimage

Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)

Vérifier des documents de livraison

Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

10/2020 - 10/2020 : BASE LIDL

### CHAUFFEUR SPL

Remplacement

09/2020 - 10/2020 : BASE INTERMARCHÉ

### CHAUFFEUR SPL

Remplacement

10/2019 - 07/2020 : POLYGAINÉ

### CHAUFFEUR POIDS LOURD (NATIONAL)

09/2019 - 10/2019 : TPSO

### CHAUFFEUR POID LOURD

Chauffeur PL en TP

07/2019 - 08/2019 : FRAIKIN, METRO

### CHAUFFEUR POID LOURD

CHAUFFEUR PL FRIGORIFIQUE

05/2019 - 06/2019 : STEF

### CHAUFFEUR POID LOURD

07/2017 - 08/2018 : NIGHTFOOD42, CHORONOPOST, GLS

### CHAUFFEUR LIVREUR

Livraison de nourriture en voiture, livraison et ramasse de colis en VL.

08/2013 - 09/2017 : IMP SÉCURITÉ, STAFF SÉCURITÉ, PROSEGUR, PROGARDE, BYBLOS

### A2SP (AGENT DE SÛRETÉ ET DE SÉCURITÉ PRIVER)

agent de sécurité priver

02/2015 - 04/2016 : START PEOPLE

### MANUTENTIONNAIRE, PRÉPARATEUR DE

### COMMANDE EN INTERIM

Manutentionnaire, préparateur de commande, chargement et déchargement de colis.

09/2011 - 07/2012 : RYAD FES

### A.P.R (AGENT POLYVALENT DE RESTAURATION)



## FORMATIONS

2019 : TITRE PROFESSIONNEL CONDUCTEUR DU TRM SUR PORTEUR

PERMIS C + FIMO

2013 : CQP AGENT DE SECURITE - CAP, BEP ou équivalents  
- Défense prévention sécurité

2013 : SSIAP1 (SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE) - CAP, BEP ou équivalents  
- Défense prévention sécurité

2012 : CAP RESTAURANT - CAP, BEP ou équivalents  
- Hôtellerie restauration