

MOHAMED ABID
11 rue Charles Béart / 0782403497
abid.mhd@yahoo.com

EXPERIENCES

Septembre 2020 à Mars 2021 : SPL national DUCOURNAU

Mars 2019 à juillet 2020 : Chauffeur SPL chez Magnum (**Gonesse**)

Avril 2018 à février 2019 : Chauffeur SPL à la société national du carton (**Nogent sur Oise**)

2015 à 2018 : Chauffeur SPL avec bras de grue auxiliaire pour Manpower (livraison de matériaux de construction pour Leroy Merlin, Castorama, PointP et plateforme du bâtiment) (**Persan**)

Juin 2010 à Février 2015 : Chauffeur PL chez BERTO (**Aulnay-Sous-Bois**)

1997 à 2010 : Chauffeur PL chez Manpower (**Gennevilliers**)

1990 à 1997 : électromécanicien chez AEP (**Montrouge**)

FORMATIONS

2018 : Titre de transport + FCOS (transport routier) à Aftral (**Monchy Saint Eloi**)

2015 : CACES GRUE R390 chez AFTRAL (**Herblay**)

2014 : FCOS chez AFTRAL (**Gennevilliers**)

2009 : FCOS chez AFTRAL (**Gonesse**)

2003 : FCOS chez AFTRAL (**Monchy Saint Eloi**)

1998 : FIMO chez IFTIM (**Trappes**)

1990 à 1993 : CAP/ BEP au centre d'apprentissage les beaux soleil (**Osny**)

Compétences

- Chargement et déchargement rapide du véhicule
- 23 de conduite de véhicules lourds, savoyarde, porte char, porte conteneur ou godet
- Organisation des documents de transport de bord
- Accrochage et décrochage d'une semi-remorque
- Utilisation d'une grue auxiliaire avec fourche et ou godet, sangle ou chaîne
- Conduite rationnel et entretien du véhicule

Activités

- Football
- Vélo
- Randonner