

Bouchet Florine (âge 26 ans)

Permis B + véhicule

Tél : 0613610055

Mail : florinebouchet94@gmail.com

Employée polyvalente.

Disponible immédiatement, je suis motivée. Je suis quelqu'un de dynamique, sociable et souriante. Je m'intègre vite en groupe.

Expériences professionnelles :**• Préparatrice de commande, et employée polyvalente, Amazon de Montélimar, 05/2019-12/2019, 04/2021-05/2021**

Préparation des commandes clientes ou autre Amazon en piquant les objets commandés, et en faisant les colis et les envoyant. Apprentissage du stock man et Gerbeur pour les palettisations.

•ASH Fonction aide-soignante/auxiliaire de vie. En EHPAD et à domicile, depuis 2014.

Agent d'entretiens en EHPAD (2014-2015), auxiliaire de vie à domicile (de 2015 à 2017 et en 2018), et ASH fonction aide-soignante (2018) : Aide à la vie quotidienne des personnes âgées, aide au repas, toilettes et douches, entretiens du logement.

• Stages réalisés de 2012 à 2014 : crèche, maternelle, maisons de retraite section Alzheimer, CHU du Grau-du-Roi. Toilettes des personnes âgées et enfants de bas-âges, apporter et donner les collations et repas, aide à la prise de Repas, aide à la douche des personnes âgées, sorties, promenades et animations. Observations de soins.

Etudes et diplômes :

• Préparation infirmier : IFSI Bagnol/Cèze, 2014/2015. Culture générale, Français et Tests Psychotechniques.

• Baccalauréat (2014)+ BEP (2013) professionnel Accompagnement Soins et Services à la Personne : Lycée Sainte-Marie, Bagnol/Cèze Biologie, Science Médico-Sociale, Animation, Nutrition, Soins et Hygiènes, Entretiens et Services à la Personne.

• Brevet de secourisme : Lycée Sainte-Marie, Bagnol/Cèze. PLS, saignements abondants, brûlures, blessures légères et usage du défibrillateur.

Domaines de compétences :

Usage des produits d'entretiens. Entretiens des locaux. Repassages. Conforts auprès personnes. Gardes d'enfants en périscolaire. Suivre l'état de santé des patients. Accompagnement dans la vie quotidienne. Aide à la douche et à la toilette. Préparer et donner un repas en fonction de la pathologie de la personne. Réalisation de soins d'hygiènes. Technique de manipulations des patients. Ergonomie. Stationnement debout prolongée. Intégration rapide en groupe. Utilisation du stock man et gerbeur.

Langues :

Anglais : Moyen.

Loisir :

Musiques, sorties, animaux, jeux vidéo.