

MAURICE LAMOUCHE

CONDUCTEUR ROUTIER POID LOURD OU SUPER LOURD

CONTACT

Adresse

19 RUE JEAN RENOIR
60510 BRESLES

Mail

mauricelamouche@sfr.fr

Téléphones

0661975619

LANGUES

Anglais Intermédiaire

Portugais Intermédiaire

PERMIS

B - Véhicule léger

C - Poids lourd

C1 - Poids lourd < 7,5 T

C1E - Poids lourd < 7,5 T +
remorque

CE - Poids lourd + remorque
(= EC)

EC - Poids lourd + remorque

CENTRES D'INTÉRÊT

football, voyage

EXPÉRIENCES

conducteur routier

Pinchon SAS / Depuis 02/2020

Transport de marchandise sur le site de Lafarge a Chevrières

conducteur poid lourd semi benne

Soluagri / 10/2019 - 01/2020

Campagne de betterave pour TEREOS à CHEVRIERES

Conducteur routier

XPO logistic / 08/2019 - 10/2019

conduite de camion de type tote conduite de camion plateau Conduite de
camion frigorifique

chef gérant

CONVIVIO HR sous la direction de Mr DANOIS BRUNO / Depuis
05/2014

gestion budgétaire relation fournisseur conception carte et menus à thème
management du personnel

Responsable cuisine

Le Bistrot Italien(à SENLIS) / 03/2003 - 12/2005

FORMATIONS

**CAP, BEP ou équivalents -
Titre professionnel de
transport routier**

/ 2019

**CAP, BEP ou équivalents -
permis CE tout vehicule**

/ 2019

**Bac (général, technique ou
professionnel) ou
équivalent -**

**Formation culinaire Alain
DUCASSE formation**

/ 2010

**CAP, BEP ou équivalents -
CAP cuisine**

/ 2000

**CAP, BEP ou équivalents -
CAP BEP Charcutier
Traiteur**

/ 1998

**CAP, BEP ou équivalents -
CAP Boucher au CFA de
COMPIEGNE**

/ 1996

**CAP, BEP ou équivalents -
Concours du meilleur
apprenti de France(3e
place)**

/ 1996

**CAP, BEP ou équivalents -
CAP CUISINIER**

**CAP, BEP ou équivalents -
BEP CHARCUTIER TRAITEUR**

COMPÉTENCES

Conduire un camion avec hayon
élévateur

Assurer une maintenance de
premier niveau (Avancé)

Caractéristiques des véhicules de
transport de marchandises
(Avancé)

Caractéristiques du
chronotachygraphe (Avancé)

Déclencher les mesures d'urgence
en cas d'incident (Avancé)

Définir un itinéraire en fonction
des consignes de livraison
(Avancé)

Gestes et postures de
manutention (Avancé)

Maintenance de premier niveau
(Avancé)

Maintenance de véhicules
(Avancé)

Mécanique poids lourds (Avancé)

Modalités de
chargement/déchargement de
marchandises (Avancé)

Organiser le transfert et la livraison
des produits aux clients (Avancé)

Organiser ou contrôler le
chargement des marchandises
dans le véhicule (Avancé)

Principes de l'éco-conduite
(Avancé)

Réaliser l'entretien du matériel
(Avancé)

Réaliser le
chargement/déchargement d'un
véhicule manuellement ou à l'aide
d'engins non motorisés de
manutention (Avancé)

Réglementation du transport de
marchandises (Avancé)

transport (Avancé)

Utilisation d'engins de
manutention non motorisés
(transpalette, diable, ...) (Avancé)

Vérifier la conformité de la
livraison (Avancé)

Certificat de formation ADR -
Formation de base (matières ou
liquides dangereux)



Conduire un camion benne / multi-bennes

Conduire un camion porte-containers

Conduire un camion porteur

Conduire un véhicule articulé

Conduire un véhicule convoi exceptionnel (masse indivisible, grande longueur)

Conduire un véhicule frigorifique

Conduire une remorque porte-voitures

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule

Formation Continue Obligatoire (FCO)

Formation Initiale Minimum Obligatoire (FIMO)

Lecture de carte routière

Réaliser des déplacements régionaux

Réaliser les opérations d'attelage

Techniques d'arrimage

Transporter des matériaux de construction, BTP

Transporter des produits en vrac

Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport