

CHAUFFEUR SUPER POIDS LOURD

Emilie Firmin

📍 225 Le chemin - 53250 Madré 📞 0626228923 ✉ emilie.firmin@sfr.fr 🚚 A, B, BE, C, EC 🚗 Véhiculée

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Operateur logistique - MPO

📅 Novembre 2020 - Janvier 2021 📍 Villaines la juhel

Magasinier Préparatrice de commandes - ProDealMarket

📅 Mars - Septembre 2020 📍 Mayenne

Magasinier Préparatrice de commandes - Lyreco

📅 Juillet 2019 - Janvier 2020 📍 Villaines la juhel

Préparatrice de commandes - MPO

📅 Novembre 2018 - Mai 2019 📍 Villaines la juhel

CHAUFFEUR SPL - SNV

📅 Janvier 2015 - Octobre 2018 📍 La chapelle d'andaine

CHAUFFEUR SPL - AVNVI

📅 Septembre - Décembre 2014 📍 Magny le desert

Salariée agricole - GAEC de la minerie

📅 Juin 2012 - Octobre 2013 📍 La chapelle d'andaine

Agent de conditionnement lapin - SNV

📅 Mai 2011 📍 La chapelle d'andaine

Salariée agricole - Leblanc Denis

📅 Octobre 2009 - Juin 2010 📍 Magny le desert

Vacher de remplacement - Service de remplacement

📅 Juin 2007 - Août 2010 📍 Couptrain

FORMATIONS

Formation Continue Obligatoire, City pro

📅 Avril 2021 📍 Argentan

C.A.C.E.S R489 (3) R389 (2), AFTRAL

📅 Juin 2020 📍 Laval

C.A.C.E.S, Forget

📅 Avril 2020 📍 Condé sur sarthe

Formation aux permis C et EC, Bigot- Libor

📅 Août 2014 📍 Condé sur noireau

Certificat de capacité technique agricole et rurale, CFTA

📅 Juin 2009 📍 La ferté macé

Brevet d'Etudes Professionnelles Agricoles, MFR

📅 Juin 2007 📍 Haleine

RÉSUMÉ

“ A la suite de 2 années d'expériences en cariste, j'ai approfondie mes connaissances en logistique. Je souhaite occuper une place en tant que chauffeur poids lourd SPL avec 4 ans d'expériences.

COMPÉTENCES

Vérifier l'ensemble avant chaque départ
— — — — —

Atteler un ensemble et essai de traction
— — — — —

Prévoir son itinéraire
— — — — —

Respecter un horaire
— — — — —

Vérifier la marchandise et le sanglage
— — — — —

Compléter les documents de bord
— — — — —

Garder toujours les matériels en bon état
— — — — —

Savoir conduire un véhicule avec un maximum d'économie d'énergie
— — — — —

Gérer son temps
— — — — —

CENTRE D'INTÉRÊT

Balades en moto, jardiner et cultiver mes légumes.